

Satisfacer las necesidades de TODAS las familias



una guía de recursos compilada por

fredla

FAMILY RUN EXECUTIVE DIRECTOR
LEADERSHIP ASSOCIATION
WWW.FREDLA.ORG



Introducción

El término “familia” no tiene una descripción simple como la que alguna vez tuvo.

La descripción a continuación fue desarrollada hace muchos años por un líder y defensor familiar en Nuevo México. Describe acertadamente las complejidades de la estructura y las relaciones familiares en las que muchos niños se crían en la actualidad.



“Llámalo un clan, llámalo una red, llámalo una familia. Independientemente de cómo lo llames, quién seas tú, necesitas uno. Las familias son grandes, pequeñas, extendidas, nucleares y multigeneracionales, con un padre, dos padres y abuelos. Vivimos bajo un mismo techo para muchos. Una familia puede ser tan temporal como unas pocas semanas, tan permanente como para siempre. Pasamos a ser parte de una familia por nacimiento, adopción, matrimonio o por un deseo de apoyo mutuo ... Una familia es cultura única, con diferentes valores y formas únicas de concretar sus sueños; juntas, nuestras familias se transforman en la fuente de nuestro rico legado cultural y diversidad espiritual... Nuestras familias crean vecindarios, comunidades, estados y naciones”.

— Polly Arango, defensora familiar y cofundadora de Family Voices (Voces Familiares), Algodones, NM (1942-2010)

Cada familia es única, siendo sus miembros los únicos que pueden definirla - a su manera, desde su cultura y desde su verdad—. Para los niños y los jóvenes con necesidades de salud mental, la definición, con frecuencia, se dificulta por las circunstancias que impulsan su travesía, entre varios acomodos de vivienda. Se proporcionan los siguientes recursos para destacar las necesidades únicas de las familias diversas de hoy en día.



familias intergeneracionales

En el 2013, el Pew Research Center informó acerca de un aumento del 12 % desde el 2000 en el número de abuelos como principales responsables de la crianza de 2.9 millones de nietos menores de 28 años de edad que viven con ellos.ⁱ

Hay muchas razones para este incremento, entre los que incluyen la enfermedad mental, el encarcelamiento de los padres, la pérdida de la patria potestad o la muerte de los padres. El consumo de sustancias por parte de los padres es la razón más común para la pérdida de derechos. Un informe del año 2016 de Generations Unitedⁱⁱ describe el uso de opioides como un factor causante del aumento de abuelos como responsables principales de la crianza de sus nietos y, en algunos casos, bisnietos.

recursos

- **Generations United** (Generaciones Unidas): los recursos incluyen información sobre las leyes estatales y las políticas existentes que afectan a los abuelos que crían a los nietos www.grandfamilies.org

- **Programa de Extensión Cooperativa del Departamento de Agricultura:** Grandparents Raising Grandchildren: Doubly Stressed, Triply Blessed (Abuelos que crían a sus nietos: doblemente estresados, triplemente bendecidos). Un programa multimedia, con vídeos y materiales curriculares escritos www.extension.org/category/family_caregiving_grandparents_raising_grandchildren

- **National Kinship Alliance for Children:** The Grandkin Guide, Frequently Asked Questions and Answers for Relatives Raising Children (Alianza Nacional de Parentesco para Niños: La guía de los nietos, preguntas frecuentes y respuestas para parientes que crían niños). https://newfoundva.org/images/stories/documents/TheGrandKinGuide_lowres.pdf

ⁱ Pew Research Center, 5 Facts about American Grandparents, septiembre de 2015, <http://www.pewresearch.org/fact-tank/2015/09/13/5-facts-about-american-grandparents/>

ⁱⁱ Raising the Children of the Opioid Epidemic: Solutions and Support for Grandfamilies, <https://www.gu.org/app/uploads/2018/09/Grandfamilies-Report-SOGF-Updated.pdf>



padres

“El padre moderno de hoy se presenta en distintas formas. El padre de hoy ya no es siempre el proveedor de la familia casado tradicional y que imparte disciplina en la familia. Puede ser soltero o estar casado; con empleo externo o puede quedarse en casa; homo o heterosexual; padre adoptivo o padrastro; y un cuidador más que apto para niños que enfrentan desafíos físicos o psicológicos. La investigación psicológica en todas las familias de todos los orígenes étnicos sugiere que el afecto de los padres y el aumento en la participación familiar ayudan a promover el desarrollo social y emocional del niño”.ⁱⁱⁱ



recursos

- **The National Fatherhood Initiative** (La Iniciativa Nacional de Paternidad): ofrece recursos y capacitación para dotar a los proveedores de conocimientos, habilidades y recursos para comprometer de manera eficaz a los padres en las vidas de sus hijos. www.fatherhood.org
- **The National Responsible Fatherhood Clearinghouse** (Centro Nacional de Paternidad Responsable): una Oficina de Asistencia Familiar (OFA, por sus siglas en inglés) financiada con recursos nacionales para padres, profesionales, programas/entidades subvencionadas federales, estados y el público en general que prestan servicios o están interesados en brindar apoyo a padres fuertes y familias www.fatherhood.gov/about-us
- **Creating Lasting Family Connections Fatherhood Program: Family Reintegration** (Programa de Paternidad para la Creación de Conexiones Familiares Duraderas: reunificación familiar) (CLFCFP, por sus siglas en inglés): un currículo basado en la evidencia diseñado para padres, hombres en roles de tipo paternal y hombres que tienen planificado ser padres que están pasando o que corren riesgo de pasar por conflictos familiares derivados de la separación física y/o emocional de la persona (p. ej., encarcelamiento, abuso de sustancias, servicio militar). <http://copes.org/recommended-process-for-reviewing-selecting-and-implementing-the-clfc-fatherhood-program-family-reintegration/>

ⁱⁱⁱ American Psychological Association, <https://www.apa.org/pi/families/resources/changing-father>



familias que son inmigrantes



Más del 24 por ciento de los niños del país —más de 17 millones— tienen al menos un padre nacido en el extranjero.^{iv} Las familias que emigran corren un riesgo desproporcionado de caer en la pobreza y sufrir otras adversidades que les impidan satisfacer sus necesidades.

recursos

● **Bridging Refugee Youth and Family Services** (Conectar los Servicios de Familias y Jóvenes Refugiados): un recurso en línea para padres y jóvenes recién llegados para que tengan fácil acceso a los recursos que empoderan a las familias y garantizan la integración a largo plazo.
<http://www.brycs.org/refugee-portal/>

● **Helping Immigrant Families Overcome Challenges** (Ayudar a las Familias de Inmigrantes a Superar los Desafíos): la Puerta de Enlace de Información para el Bienestar Infantil brinda información en muchos aspectos que tienen que ver con el apoyo a las familias que inmigran a los EE. UU. desde otros países.
<https://www.childwelfare.gov/topics/systemwide/diverse-populations/immigration/helping-immigrant-families-overcome-challenges>

● **Mental Health Needs of Newcomer Youth** (Necesidades de Salud Mental de los Jóvenes Recién Llegados): Bridging Refugee Youth and Children's Services ofrece recursos acerca del trauma experimentado por los jóvenes en su país de origen así como las diferencias generacionales en la integración entre los hijos de inmigrantes.
https://brycs.org/cr_lists/mental-health-and-newcomer-youth

ⁱⁱⁱAmerican Psychological Association, <https://www.apa.org/pi/families/resources/changing-father>

Satisfacer las necesidades de **TODAS** las familias



familias militares

La Asociación Nacional de Familias Militares encargó un estudio de niños militares que revela que los niños y los jóvenes que experimentan la movilización de uno de sus padres con frecuencia exhiben niveles más altos de estrés y ansiedad que sus amigos civiles.^v Los niños más pequeños pueden no saber adónde ha ido su mamá o su papá o cuándo regresarán. Los niños mayores sienten la carga de tener que preocuparse por la ausencia de uno de sus padres a la vez que asumen más responsabilidades en el hogar.

recursos

- **National Military Family Association** (Asociación Nacional de Familias Militares): una asociación operada por familias militares para otras familias militares. <https://www.militaryfamily.org/>
- **Military One Source** (Una Fuente Militar): preparar a un niño para cada fase del ciclo de movilización <https://www.militaryonesource.mil/parenting-through-deployment>
- **MilParent Power is Help for Parents** (El Poder MilParent es Ayuda para los Padres): información y herramientas prácticas para ayudar a los padres militares a crear una sensación de cercanía familiar, disponibilidad y resiliencia. <https://www.militaryonesource.mil/family-relationships/parenting-and-children/parenting-infants-and-toddlers/milparent-power>

ⁱⁱⁱ American Psychological Association, <https://www.apa.org/pi/families/resources/changing-father>



familias con padres adolescentes



Los padres primerizos que son adolescentes enfrentan numerosos desafíos que diferencian sus experiencias como padres de las de otros padres. En el 2017, nacieron un total de 194,377 bebés de mujeres de entre 15 y 19 años, lo que arroja una tasa de natalidad de 18.8 en cada 1,000 mujeres en este grupo etario.^{vi} Las madres y los padres adolescentes pueden tener habilidades vitales, recursos y conocimientos limitados que son críticos para una experiencia de crianza exitosa.

recursos

● **Michigan Association for Infant Mental Health** (Asociación para la Salud Mental Infantil de Michigan) (MI- AIMH, por sus siglas en inglés) Las ruedas de desarrollo durante las etapas del bebé, preescolares y de inmersión en la paternidad (inglés y español) ayudan a los padres a entender mejor el desarrollo social y emocional temprano de su bebé, guían las interacciones que promueven la salud social y emocional y crean una relación segura y cariñosa con su hijo. <https://mi-aimh.org/resources/developmental-stages-wheels>

● **Child Welfare Information Gateway: Supporting Pregnant and Parenting Teens** (Puerta de Enlace a la Información sobre el Bienestar Infantil: brindar apoyo a adolescentes embarazadas y que son madres): contiene una lista de recursos para padres jóvenes. <https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/promoting/parenting/pregnant-teens/>

^{vi} Martin JA, Hamilton BE, Osterman MJK, Driscoll AK, Drake P. Births: Final Data for 2017. National vital statistics reports from the Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics, National Vital Statistics System Cdc-pdf[988KB]. 2018;67(8):1-50



familias con padres que están en prisión

Cualquier día dado, unos 2.7 millones de niños en Estados Unidos tiene a uno de sus padres en la prisión o la cárcel^{vii} El encarcelamiento parental ahora se reconoce como una “experiencia adversa en la infancia” (ACE, por sus siglas en inglés); se distingue de otras experiencias adversas experimentadas en la infancia por la combinación única de trauma, vergüenza y estigma.^{viii} Los cuidadores de niños con padres en prisión deben lidiar con numerosas cargas, entre las que se incluye el estigma asociado con tener un familiar en prisión, mayores presiones financieras y estrés emocional, y falta de recursos externos.^{ix}



recursos

- **The National Resource Center on Children and Families of the Incarcerated** NRCCFI (El Centro Nacional de Recursos sobre Niños y Familias de los Encarcelados) es la organización más antigua y grande en los EE. UU. enfocada en niños y familias de personas que están encarceladas y los programas que les prestan servicios. <https://nrccfi.camden.rutgers.edu>

- **National Responsible Fatherhood Clearinghouse** (Centro Nacional de Paternidad Responsable): apoyar a las familias y los hijos de padres encarcelados: este kit de herramientas contiene información basada en la investigación existente y en el análisis de datos cualitativos, anecdóticos y secundarios relacionados con prácticas, programas y herramientas obtenidos en el terreno y herramientas para trabajar con los padres. <https://www.fatherhood.gov/toolkit/work/incarcerated-and-reentry-fathers/supporting-families-and-children-of-incarcerated-fathers>

- **Youth.gov:** Children of Incarcerated Parents (Hijos de padres encarcelados): incluye información para familias sobre: trauma, exposición a la violencia, exposición a las drogas o el alcohol, programas de bienestar infantil, servicios y apoyos, responde preguntas acerca de la manutención infantil y ofrece herramientas, guías y otros recursos <https://youth.gov/youth-topics/children-of-incarcerated-parents>

^{vii} National Resource Center on Children & Families of the Incarcerated; Children and Families of the Incarcerated Fact Sheet, <https://nrccfi.camden.rutgers.edu/files/nrccfi-fact-sheet-2014.pdf>

^{viii} Resilience Beyond Incarceration, Supporting Children of Incarcerated Parents FACT SHEET

^{ix} Travis, Jeremy, Solomon, Amy: Families Left Behind, Urban Institute, Justice Policy Center, 2003

Satisfacer las necesidades de **TODAS** las familias



familias con padres que se identifican como LGBTQI2-S



Los expertos estiman que más de 10 millones de personas tienen uno o más padres que son lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero (LGBT).^x Algunos niños crecen conociendo la orientación de sus padres; otros toman conocimiento cuando son mayores.

recursos

- **COLAGE**: una organización nacional que apoya a niños, jóvenes de todas las edades y adultos con padres LGBTQI2-S a través del apoyo, la educación y la defensoría hacia personas con padres LGBT.
<https://www.colage.org>

- **Families Like Mine: Children of Gay Parents Tell It Like It Is** (Familias como la mía: hijos de padres homosexuales cuentan cómo es): la autora, Abigail Garner, hace uso de su experiencia y se entrevista con otros hijos mayores de padres LGBT para abordar temas tales como: cómo transmitírsele a los hijos, enfrentar la homofobia en la escuela, la crianza con exparejas, el impacto del SIDA y la propia sexualidad de los niños. (Harper Perennial 2005)

- **Dad #1, Dad #2: A Queerspawn View from the Closet** (Papá núm 1, papá núm. 2: una perspectiva de la prole de los gays desde el armario): esta memoria de Natalie Perry registra los altos y los bajos de crecer con padres homosexuales en uno de los estados más conservadores del país. La familia de Natalie mantuvo el secreto durante dos décadas, momento en el que finalmente accedieron a compartir su historia. (Red Cricket Press 2017)

GLAAD, <https://www.glaad.org/resources/ally/8>



familias con jóvenes o adultos jóvenes que se identifican como **LGBTQI2-S**

La investigación muestra que la forma en que los padres, los padres de acogida, los cuidadores y las familias reaccionan ante sus hijos LGBTQI2-S guarda una relación poderosa con su salud, su salud mental y su bienestar como jóvenes adultos.^{xi} La familia y los cuidadores que responden de una manera más comprensiva y tolerante mejoran los resultados en materia de salud, salud mental y bienestar del adulto joven.

recursos

- **Parents, Families, Friends, and Allies of Lesbians and Gays (PFLAG) (Padres, Familias, Amigos y Aliados de Lesbianas y Homosexuales):** una organización nacional para padres, familias y aliados unidos con personas que son lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero o queer (LGBTQ). <https://www.pflag.org>
- **División del Adolescente y la Salud Escolar de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):** La influencia de los padres sobre la salud de los adolescentes que son lesbianas, homosexuales o bisexuales: qué deberían saber los padres y las familias: información básica para familias para apoyar a su joven LGBTQ como factor crítico para la promoción de la salud y el sexo seguro del adolescente. https://www.cdc.gov/healthyyouth/protective/pdf/parents_influence_lgb.pdf
- **Supporting Your LGBTQ Youth:** A Guide for Foster Parents (Apoyar a su joven LGBTQ: una guía para padres de acogida) Aproximadamente entre el 5 y el 10% de jóvenes en hogares de acogida son LGBTQ. Esta guía está escrita específicamente para padres de acogida para ayudarlos a entender y a apoyar a los jóvenes que pueden estar bajo su cuidado. <https://www.childwelfare.gov/pubPDFs/LGBTQyouth.pdf>
- **The Family Acceptance Project: Helping Families Support Their Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Children** (El proyecto de aceptación familiar: ayudar a las familias a apoyar a sus hijos que son lesbianas, homosexuales, bisexuales y transgénero (LGBT)), desarrollado y operado por Caitlin Ryan, Ph.D., A.C.S.W., directora del Proyecto de Aceptación Familiar en la Universidad Estatal de San Francisco, el proyecto promueve un abordaje de aceptación dentro de las familias para sus hijos y los jóvenes LGBT, ofreciendo estrategias y herramientas para apoyar a toda la familia. https://nccc.georgetown.edu/documents/LGBT_Brief.pdf
- **Support of LGBTQ+ Youth Starts at Home: An #AsYouAre Project** (El apoyo de los jóvenes LGBTQ+ empieza en casa: un proyecto #Comoerestú). Un cortometraje animado centrado en la aceptación de la familia de los jóvenes con una orientación sexual, una identidad de género y una expresión (SOGIE, por sus siglas en inglés) diversa y el impacto que los niños, los adolescentes y los adultos jóvenes pueden sentir en sus hogares y sus comunidades. La película ofrece ejemplos y estrategias para promover el apoyo, la aceptación y la afirmación de jóvenes con SOGIE diversas. Producido por el Instituto de Innovación e Implementación de la Universidad de Maryland, Facultad de Trabajo Social de Baltimore (El Instituto) en colaboración con la Fundación Biden. <https://www.youtube.com/watch?v=fyXRwX3aeOU&feature=youtu.be>

^{xi} Caitlin Ryan, PhD, ACSW, Stephen T. Russell, PhD, David Huebner, PhD, MPH, Rafael Diaz, PhD, MSW, y Jorge Sanchez, BA: Family Acceptance in Adolescence and the Health of LGBT Young Adults. *Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing*, Volumen 23, Número 4, págs. 205–213



familias con jóvenes o adultos jóvenes con un trastorno de abuso de sustancias



Tres de cada cinco estudiantes de secundaria informan haber bebido al menos una vez. Al llegar al 12.º grado, aproximadamente la mitad de los adolescentes han utilizado indebidamente una droga ilícita al menos una vez.^{xii} La investigación sugiere que los adolescentes con trastornos de abuso de sustancias también tienen altas tasas de enfermedades mentales concomitantes; más del 60 por ciento de los adolescentes en programas de tratamiento por trastornos de abuso de sustancias basados en la comunidad también cumplen los criterios diagnósticos de otra enfermedad mental.^{xiii}

recursos

- **Partnership for Drug-Free Kids**

(Asociación para Niños Libres de Drogas): una organización familiar comprometida a ayudar a familias que luchan con el consumo de sustancias de su hijo o su hija empoderando a las familias con información, apoyo y orientación para obtener la ayuda que su ser querido necesita y merece.

<https://drugfree.org>

- **National Family Dialogue on Families of Youth With Substance Use Disorders:**

Family Involvement in Child-Serving Systems and the Need for Cross-Systems Collaboration (Diálogo nacional de familias de jóvenes con trastornos de consumo de sustancias: implicación de la familia en los sistemas que prestan servicios a los niños y la necesidad de colaboración entre los sistemas): escrito por familiares y profesionales, el informe se centra en las asociaciones entre padres y profesionales para la prevención del abuso de sustancias por parte de los adolescentes, el tratamiento y el sistema de recuperación.

https://www.ncmhjj.com/wp-content/uploads/2014/06/Family-Involvement-Issue-Brief_110513.pdf

- **Comprometer a los familiares con el tratamiento contra las drogas del adolescente**, Dr. Daniel Santisteban. El compromiso exitoso de los familiares con el tratamiento puede ser un componente de importancia crítica en el éxito del proceso de recuperación del adolescente.

http://sites.education.miami.edu/ciffta/wp-content/uploads/sites/9/2014/10/Engaging_Families_Adolescent_Drug_Tx_FinalWEB.pdf

^{xii} Underage Drinking, National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/UnderageDrinking/UnderageFact.htm>

^{xiii} Common Comorbidities with Substance Abuse Disorders, National Institute on Drug Abuse, <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/common-comorbidities-substance-use-disorders/part-1-connection-between-substance-use-disorders-mental-illness>



familias con jóvenes o adultos jóvenes con necesidades de salud mental

Los trastornos mentales entre los niños se describen como cambios serios en la forma en que los niños típicamente aprenden, se comportan o manejan sus emociones, lo que les causa aflicción y problemas para desenvolverse a lo largo del día. Cuando no se tratan, las necesidades de salud mental pueden conducir al fracaso escolar, conflictos familiares, abuso de drogas, violencia e incluso suicidio. Uno de cada cinco niños padece un trastorno de salud mental o de aprendizaje, y el 80% de los trastornos mentales crónicos se inician en la niñez.^{xiv}



recursos

- **American Academy of Child and Adolescent Psychiatry:** Facts for Families (Academia Americana de Psiquiatría del Niño y el Adolescente: Hechos para familias): brinda información concisa y actualizada sobre más de 100 temas de salud mental que afectan a niños, adolescentes y sus familias. La temática varía de TDAH, medicación, presión de pares, dolor, entre otros. Hay hojas informativas disponibles en chino y español que pueden descargarse sin costo. https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/FFF-Guide-Home.aspx
- **Child Mind Institute** (Instituto Mente Infantil): una organización nacional sin fines de lucro independiente dedicada a transformar las vidas de los niños y las familias que luchan con trastornos de salud mental y aprendizaje. El sitio web contiene guías para padres y tópicos para padres sobre las necesidades de salud mental de sus hijos. Boletín informativo en línea disponible. <https://childmind.org/audience/families/>
- **Family-Run Executive Director Leadership Association (FREDLA)** (Asociación de Liderazgo de Directores Ejecutivos Dirigida por la Familia): brinda información de contacto para ubicar organizaciones familiares en estados y comunidades. Las organizaciones dirigidas por las familias emplean personal que son miembros familiares capacitados para apoyar a otras familias y para asistirlos a acceder a servicios para sus hijos. <http://www.fredla.org/resources/>
- **National Institute of Mental Health (NIMH)** (Instituto Nacional de Salud Mental): el sitio web de la agencia federal principal de investigación sobre trastornos mentales contiene información acerca de trastornos de salud mental, tratamiento, terapia, poblaciones especiales e investigación. <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/index.shtml>
- **National Federation of Families for Children's Mental Health** (Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños): ofrece recursos para familias y cuidadores acerca de un amplio espectro de temas vinculados con la salud mental. La Federación también realiza una conferencia anual para familias. <https://www.ffcmh.org/resources-parentsandcaregivers>
- **Centers for Disease Control** (Centros para el Control de Enfermedades): una agencia federal que trabaja para proteger la salud a través de la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, lesiones y discapacidad y preparación para nuevas amenazas de salud. El sitio web incluye información acerca de afecciones de salud mental específicas, tratamientos, prevención e investigación en materia de salud pública acerca de la salud mental de los niños. <https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/>

^{xiv} Merikangas, K.R., He, J., Burstein, M., Swanson, S.A., Avenevoli, S., Cui, L., Benjet, C., Georgiades, K., Swendsen, J., (2010). Lifetime Prevalence of Mental Disorders in US Adolescents: Results from the National Comorbidity Study-Adolescent Supplement (NCS-A). Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. 49(10): 980-989. doi: 10.1016/j.jaac.2010.05.017

Satisfacer las necesidades de **TODAS** las familias



familias con un hijo con necesidades especiales de salud



Una de cada cinco familias en los EE. UU. tiene un niño con necesidades especiales de salud. Los niños y los jóvenes con necesidades especiales de salud y sus familias con frecuencia necesitan servicios de múltiples sistemas — atención médica, salud pública, educación, salud mental y servicios sociales.^{xv}

recursos

- **Family Voices** (Voces Familiares): una organización nacional dirigida por la familia de familia y amigos de jóvenes con necesidades de cuidado de la salud especiales (CYSHCN, por sus siglas en inglés) y discapacidades. <http://familyvoices.org>

- **Bright Futures** (Futuros Brillantes): Academia Estadounidense de Pediatría, Promoting Health for Children and Youth with Special Health Care Needs (Promover la salud de niños y jóvenes con necesidades especiales de cuidado de la salud): el profesional de la salud o la práctica individual no pueden satisfacer de manera exclusiva las necesidades del niño con necesidades especiales y su familia. La atención pediátrica de alta calidad se produce cuando los niños, las familias y los profesionales forjan asociaciones solícitas y de confianza que usan plenamente el conocimiento y la experiencia de todos. https://brightfutures.aap.org/Bright%20Futures%20Documents/BF4_CYSHCNHealth.pdf

- **Parenting Children With Health Issues: Essential Tools, Tips, and Tactics for Raising Kids With Chronic Illness, Medical Conditions, and Special Healthcare Needs** (Criar hijos con problemas de salud: herramientas, consejos y tácticas esenciales para criar hijos con una enfermedad crónica, afecciones médicas y necesidades especiales de cuidado de la salud): de autoría de Foster Cline MD y Lisa Greene; un libro para padres para ayudar con las habilidades de crianza esenciales para ayudar a su hijo a entender y seguir las exigencias médicas, lidiar bien con los desafíos de salud, evitar las luchas de poder y promover la responsabilidad sin fastidiar o dar lecciones, con el objetivo de vivir una vida cargada de esperanza. <https://www.loveandlogic.com/catalogsearch/result/?q=Health+Issues+and+Special+Needs>

^{xv} Health Resources and Services Administration, Maternal and Child Health, Children with Special Health Care Needs, <https://mchb.hrsa.gov/maternal-child-health-topics/children-and-youth-special-health-needs>

Satisfacer las necesidades de **TODAS** las familias



fredla

FAMILY RUN EXECUTIVE DIRECTOR
LEADERSHIP ASSOCIATION

FREDLA es una asociación nacional de directores ejecutivos y líderes de organizaciones dirigidas por las familias (FRO, por sus siglas en inglés) en todo el país comprometida con los niños y los jóvenes con necesidades de salud conductual y sus familias.

NUESTRA MISIÓN es crear organizaciones dirigidas por las familias fuertes y sostenibles e influenciar de forma conjunta la política y la práctica para dar apoyo a los niños y las familias.

NUESTRO ABORDAJE considera y respeta las fortalezas en las familias y sus comunidades.

NUESTRA EXPERIENCIA incluye encontrar soluciones innovadoras para desafíos complejos y asociarnos para promover el éxito.

Visite el sitio web de FREDLA para obtener recursos y un listado de las organizaciones dirigidas por las familias:

www.fredla.org